



## 臺南市永康區樂齡中心簡章 (110 年 4-6 月)

- 一. 主辦單位：臺南市政府教育局
- 二. 承辦單位：臺南市永康區復興國小
- 三. 對 象：55 歲以上之社區人士
- 四. 上課地點：臺南市永康區復興國小
- 五. 課程方式：依課程需要酌收材料費。每班預計招收 20 人
- 六. 報名方式：\*參加編號 2、4 課程學員，可在上課時間直接報名  
\*參加其他課程學員，請在 3 月 30 日(週二)下午 2--4 時  
，至永康復興國小補校教室現場報名，額滿為止。
- 七. 洽詢電話：教務處 06-3111569 轉 930

### 臺南市「永康區樂齡學習中心」銀髮族系列課程(110 年 4-6 月)

編號	日期及時間	課程名稱	講 師	上課地點	備 註
1	4/12~6/28 星期(一) 14:00~16:00—11 次	樂齡藝遊	講師：劉素君	永康樂齡中心 樂齡教室	依課程需要酌收材料費
2	4/12~6/28 星期(一) 18:30~20:30—11 次	保健系列-- 太極氣功	講師：蔡秀麗	永康樂齡中心 樂齡教室	依課程需要酌收材料費
3	4/13~6/29 星期(二) 14:00~16:00—12 次	水墨彩繪--- 樂齡人生	講師：郭龍成	永康樂齡中心 樂齡教室	依課程需要酌收材料費 (水墨畫)
4	4/13~6/29 星期(二) 14:00~16:00—12 次	銀髮體適能-- 養生氣功	講師：許若華	永康樂齡中心 樂齡教室	依課程需要酌收材料費
5	4/13~6/29 星期(二) 17:30~19:30—12 次	樂齡玩美人生	講師：陳慧初	永康樂齡中心 樂齡教室	依課程需要酌收材料費
6	4/13~6/29 星期(二) 16:00~18:00—12 次	樂齡 E 社群	講師：阮曉菁	永康樂齡中心 樂齡教室	依課程需要酌收材料費 電腦初階/手機應用
7	4/29~6/24 星期(四) 9:00~11:00—9 次	健腦強身— 樂活學堂	講師：蔡明吟	永康樂齡中心 樂齡教室	依課程需要酌收材料費

\*為有效運用資源，請勿缺課，無故缺課兩次以上即由候補學員遞補。

\*配合抗疫及自我健康管理，進校門請配合：

1. 量體溫/戴口罩(發燒者請勿到班上課)