**臺南市永康區樂齡中心簡章 (109年6-8月)**

一.主辦單位：臺南市政府教育局

二.承辦單位：臺南市永康區復興國小

三.對 象：55歲以上之社區人士

四.上課地點：臺南市永康區復興國小

五.課程方式：依課程需要酌收材料費。每班預計招收20人

六.報名方式：5月26日(週二)上午9時起，至永康復興國小**校園前庭中廊**

 現場報名，額滿為止。

七.洽詢電話：教務處06-3111569轉930

 臺南市「永康區樂齡學習中心」銀髮族**系列課程**(109年6-8月)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 日期及時間 | 課程名稱 | 講師 | 上課地點 | 備註 |
| 1 | 6/1~8/31星期(一)18:30~20:30—14次 | 銀髮保健系列--八段錦 | 講師: 蔡秀麗 | 永康樂齡中心樂齡教室 | 依課程需要酌收材料費 |
| 2 | 6/2~8/25星期(二)09:00~11:00—13次 | 銀髮愛鄉團--樂遊府城 | 講師：陳慧初 | 永康樂齡中心樂齡教室 | 依課程需要酌收材料費 |
| 3 | 6/2~8/25星期(二)14:00~16:00—13次 | 銀髮療癒系列--生活美學 | 講師: 劉素君 | 永康樂齡中心樂齡教室 | 依課程需要酌收材料費(繪畫課) |
| 4 | 6/2~8/25星期(二) 14:00~16:00—13次 | 銀髮體適能--養生氣功 | 講師: 許若華 | 永康樂齡中心樂齡教室 | 依課程需要酌收材料費(太極拳) |

＊為有效運用資源，請勿缺課，無故缺課兩次以上即由候補學員遞補。

＊配合抗疫及自我健康管理，進校門請配合:

1.量體溫/戴口罩(發燒者請勿到班上課)

2.活動地點以戶外通風處為原則

3.近期有國外旅遊史者請勿報名