

# 『臺南市第五屆自我倡議活動』報名簡章

身心障礙者因生、心理的限制，有時無法正確表達自己的想法讓他人瞭解，甚至部份身心障礙者不清楚自己享有哪些權益，因此希望藉由『自我倡議比賽』活動的舉行，讓身心障礙者能表達內心所想的事物，並能透過本活動讓更多的社會大眾瞭解身心障礙者之需求。

- ☆ 指導單位：臺南市政府
- ☆ 主辦單位：財團法人天主教臺南市私立德蘭啟智中心
- ☆ 協辦單位：臺南市兒童早期發展服務管理中心—溪南區
- ☆ 贊助單位：臺南市政府教育局補助辦理
- ☆ 活動日期：104年11月11日(三) 上午9:00~12:30
- ☆ 活動地點：德蘭啟智中心3F禮堂【臺南市玉井區中華路200號】
- ☆ 報名截止日期：104年11月06日(五)
- ☆ 聯絡人：陳國祥 社工
- ☆ 聯絡地址：臺南市玉井區中華路200號
- ☆ 電子信箱：stheresasw@yahoo.com.tw
- ☆ 聯絡電話：06-5742219 轉分機31    傳真：06-5746276
- ☆ 活動報名：請於11月06日(五)下午5:00前，傳真報名表至德蘭啟智中心，傳真

後請來電確認。

## ☆ 報名資格：

1. 3~6歲或18~40歲領有發展遲緩證明或身心障礙手冊（限智能障礙、多重障礙、自閉症及染色體異常）之臺南市民或接受臺南市機構服務之服務使用者。
2. 65歲以上臺南市民。
3. 限每個單位參加名額3人。
4. 以個人競賽為主，參賽者不得2人以上(包含2人)同時上台。每組參賽者最高以20人為限；全體參賽名額限定為40人，額滿為止。

## ☆ 活動流程

◎上午 9：00～12：30

| 時間          | 活動內容                 |
|-------------|----------------------|
| 08：30~09：00 | 報到                   |
| 09：00~09：10 | 來賓致詞                 |
| 09：10~10：10 | 第一階段幼童組（3~6 歲）       |
| 10：10~11：10 | 第二階段成人智能障礙組（18~40 歲） |
| 11：10~11：50 | 第三階段長者組（65 歲以上）      |
| 11：50~12：10 | 頒獎                   |
| 12：10       | 賦歸（午休時間）             |

#### ☆ 活動說明

一、此次比賽分為三組（第一階段 3~6 歲幼童組、第二階段 18~40 歲成人智能障礙組、第三階段 65 歲以上長者組）進行。

二、自我倡議主題呈現及進行方式不限，各組比賽主題如下：

第一階段幼童組：「行」。

第二階段成人智能障礙組：「行」。

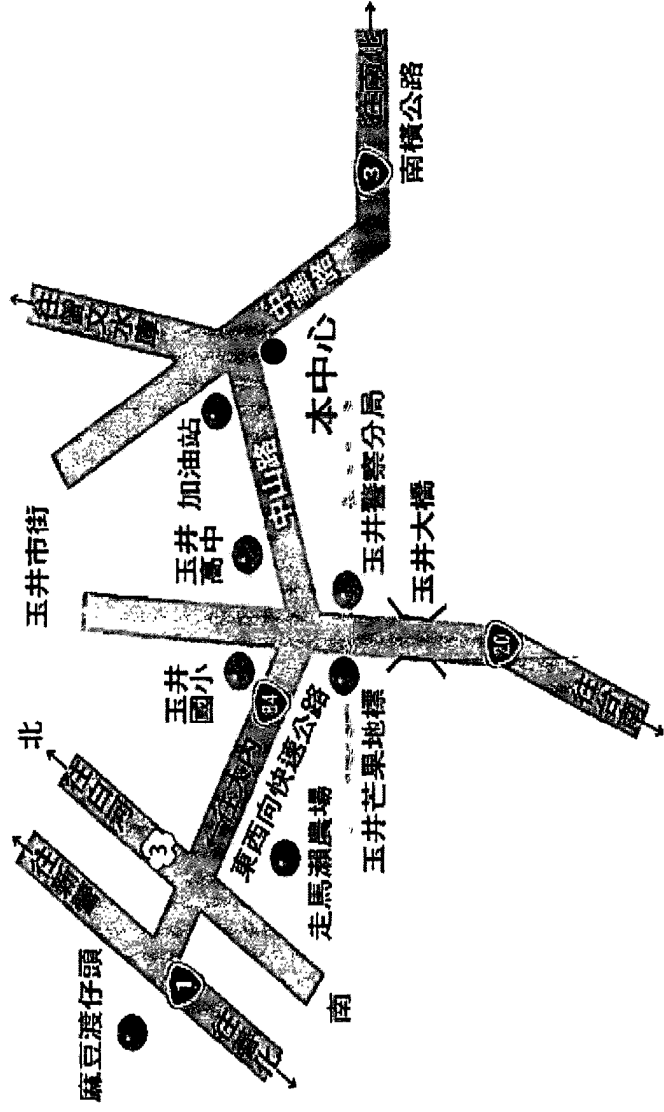
第三階段長者組：「行」。

三、比賽時間為 3~5 分鐘，第一次鈴響代表比賽開始，第二次鈴響為時間僅剩 30 秒，第三次鈴響為時間到，參賽者應立即停止。

四、評分標準：

1. 表達自己所期許的：10%      2. 表達自己需為倡議所努力的：10%
  3. 表達需要別人支持的是什麼：10%
  4. 克服障礙程度：30%      5. 台風、儀表：20%
  6. 對自己和他人福祉的影響：20%
- ～自我倡議……是……自由、自尊、自信、自我實現、為自己發聲、為自己作決定～  
～自我倡議……不是……一個人有什麼能力，而是如何運用既有能力～
- 五、參賽者所需之道具或物品請自行準備妥當，若需使用投影設備者請事先告知，PPT/音樂請於一天前送達，工作人員可先做準備讓活動順利進行。

☆ 交通資訊：



請傳真報名：06-5746276

並來電【06-5742219 轉 31】確認！

『臺南市第五屆自我倡議活動』報名表

|        |                                                                                                                             |    |  |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
| 機構名稱   |                                                                                                                             |    |  |
| 機構聯絡人  | 聯絡電話                                                                                                                        |    |  |
| 自我倡議主題 |                                                                                                                             |    |  |
| 參賽者    | 年齡                                                                                                                          | 性別 |  |
| 身份證字號  | 生日                                                                                                                          |    |  |
| 參賽者地址  |                                                                                                                             |    |  |
| 障礙類別   | 障礙程度                                                                                                                        |    |  |
| 參賽組別   | 預計時間                                                                                                                        |    |  |
| 表演所需器材 | <input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 電腦 <input type="checkbox"/> 布幕 <input type="checkbox"/> 麥克風   ※其他：請自備 |    |  |

～自我倡議……是……自由、自尊、自信、自我實現、為自己發聲、為自己作決定～  
 ～自我倡議……不是……一個人有什麼能力，而是如何運用既有能力～